

PRZEDSZKOLE

tel. +48 694 981 667

MENU:



	PONIEDZIAŁEK	Waga porcji	WTOREK	Waga porcji	ŚRODA	Waga porcji	CZWARTEK	Waga porcji	PIĄTEK	Waga porcji
ŚNIADANIE	Chleb graham Masło Ser gouda Pomidorki z wiosennym szczypiorkiem	50g 10g 20g 20g	Jajecznicza na maśle Chleb graham Chipsy z marchewki	50g 10g 20g 10g	Domowa owsianka z morelami i siemieniem lnianym Chleb graham z masłem	150g 50g	Bułeczka z ziarnami Masło Twarożek grani z pestkami i warzywami	50g 10g 50g	Chleb pszenny Masło Domowa pasta z makreli Chipsy z rzodkiewki	50g 10g 20g 10g
	Kawa zbożowa z mlekiem	200ml	Kakao z mlekiem	200ml			Herbata rooibos	200ml	Herbatka żurawinowa	200 ml
alergeny	Laktoza, białka mleka krowiego, gluten		Laktoza, białka mleka krowiego, gluten		Laktoza, białka mleka krowiego, gluten		Laktoza, białka mleka krowiego, gluten		Laktoza, białka mleka krowiego, gluten, ryby	
OBIAD	Krem z marchewki na mięsie z jogurtem i zieloną	250ml	Krupnik na mięsie z ziemniakami	250ml	Żurek śląski z ziemniakami i kielbasą	250 ml	Zupa kalafiorowa z kaszą jaglaną	250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem literki	250ml
	Pełnoziarniste spaghetti po bolońsku	150g	Meksykańska potrawka z indykiem i warzywami w pomidorach z ryżem	90g 70g	Kotleciki z soczewicy czerwonej z sosem pieczarkowym Kasza pęczak Fasolka szparagowa parowana	90g 80g 60g	Pieczony udziec z kurczaka z ziołami Ziemniaki z koperkiem Wiosenna surówka z rzodkiewką, ogórkiem i rzodkiewką	90g 100g 50g	Pełnoziarniste naleśniki z serem i rodzynkami	2 szt
	Kompot wieloowocowy	200ml	Kompot wieloowocowy	200 ml	Kompot wieloowocowy	200ml	Kompot wieloowocowy	200 ml	Kompot wieloowocowy	200 ml
alergeny	Laktoza, białka mleka krowiego, seler, gluten		seler, gluten		Laktoza, białka mleka krowiego, seler, gluten		Seler, gluten, laktoza, białka mleka krowiego, białka jaja kurzego		Laktoza, białka mleka krowiego, gluten, seler, białka jaja kurzego	
PODW. 1	Chleb razowy Masło Drobiowa pieczeń domowa z czosnkiem i ziołami Ogórek kiszony	30g 5g 20g 10g	Domowy koktajl truskawkowy na bazie jogurtu naturalnego z dodatkami płatków owsianych	150ml	Chleb pszenny Masło Paszтет domowy Chipsy z papryki	30g 5g 20g 10g	Budyń na mleku z tartą gorzką czekoladą	150g	Domowe ciasto ze śliwkami i pełnoziarnistą kruszonką	60g
alergeny	Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, gorczyca		Laktoza, białka mleka krowiego		laktoza, białka mleka krowiego, gluten, gorczyca		białka mleka krowiego, laktoza		białka mleka krowiego, laktoza, gluten, białka jaja kurzego	
PO DW. 2	Jabłko	100g	Gruszka	100g	Jabłko	100g	Banan	100g	Pomarańcza	100g

Jadłospis opracowała mgr. Magdalena Sobolewska – dietetyk kliniczny

Zakład produkuje potrawy zawierające gluten, mleko, jaja, soję, sezam, orzechy i ryby, możliwość występowania alergenów w śladowych ilościach.
UWAGA: Ze względu na warunki pogodowe rodzaj owoców podawanych na II podwieczerek może ulec zmianie.

