

ŻŁOBEK

tel. +48 694 981 667

MENU:



	PONIEDZIAŁEK	Waga porcji	WTOREK	Waga porcji	ŚRODA	Waga porcji	CZWARTEK	Waga porcji	PIĄTEK	Waga porcji
ŚNIADANIE	Chleb graham Masło Ser gouda Pomidorki z wiosennym szczypiorkiem	30g 5g 20g 20g	Jajecznica na maśle Chleb graham Chipsy z marchewki	30g 5g 20g 10g	Domowa owsianka z morelami i siemieniem lnianym Chleb graham z masłem	150g 30g	Bułeczka z ziarnami Masło Twarożek grani z pestkami i warzywami	30g 5g 30g	Chleb pszenny Masło Domowa pasta z makreli Chipsy z rzodkiewki	30g 10g 20g 10g
	Kawa zbożowa z mlekiem	200ml	Kakao z mlekiem	200ml			Herbata rooibos	200ml	Herbatka żurawinowa	200 ml
alergeny	Laktoza, białka mleka krowiego, gluten		Laktoza, białka mleka krowiego, gluten		Laktoza, białka mleka krowiego, gluten		Laktoza, białka mleka krowiego, gluten		Laktoza, białka mleka krowiego, gluten, ryby	
OBIAD	Krem z marchewki na mięsie z jogurtem i zieloną Peñoziarniste spaghetti po bolońsku	200ml 130g	Krupnik na mięsie z ziemniakami Meksykańska potrawka z indykiem i warzywami w pomidorach z ryżem	200ml 60g 70g	Żurek śląski z ziemniakami i kielbasą Kotleciki z soczewicy czerwonej z sosem pieczarkowym Kasza pęczak Fasolka szparagowa parowana	200 ml 80g 60g 60g	Zupa kalafiorowa z kaszą jaglaną Pieczony udziec z kurczaka z ziołami Ziemniaki z koperkiem Wiosenna surówka z rzodkiewką, ogórkiem i rzodkiewką	200 ml 80g 80g 50g	Zupa pomidorowa z makaronem literki Peñoziarniste naleśniki z serem i rodzynkami	200ml 1 szt
	Kompot wieloowocowy	200ml	Kompot wieloowocowy	200 ml	Kompot wieloowocowy	200ml	Kompot wieloowocowy	200 ml	Kompot wieloowocowy	200 ml
alergeny	Laktoza, białka mleka krowiego, seler, gluten		seler, gluten		Laktoza, białka mleka krowiego, seler, gluten		Seler, gluten, laktoza, białka mleka krowiego, białka jaja kurzego		Laktoza, białka mleka krowiego, gluten, seler, białka jaja kurzego	
PODW. 1	Chleb razowy Masło Drobiowa pieczeń domowa z czosnkiem i ziołami Ogórek kiszony	30g 5g 20g 10g	Domowy koktajl truskawkowy na bazie jogurtu naturalnego z dodatkiem płatków owsianych	150ml	Chleb pszenny Masło Paszтет domowy Chipsy z papryki	30g 5g 20g 10g	Budyń na mleku z tartą gorzką czekoladą	150g	Domowe ciasto ze śliwkami i peñoziarnistą kruszonką	60g
alergeny	Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, gorczyca		Laktoza, białka mleka krowiego		laktoza, białka mleka krowiego, gluten, gorczyca		białka mleka krowiego, laktoza		białka mleka krowiego, laktoza, gluten, białka jaja kurzego	
PO DW. 2	Jabłko	100g	Gruszka	100g	Jabłko	100g	Banan	100g	Pomarańcza	100g

Jadłospis opracowała mgr. Magdalena Sobolewska – dietetyk kliniczny

Zakład produkuje potrawy zawierające gluten, mleko, jaja, soję, sezam, orzechy i ryby, możliwość występowania alergenów w śladowych ilościach.
UWAGA: Ze względu na warunki pogodowe rodzaj owoców podawanych na II podwieczerek może ulec zmianie.

